

# Infección Respiratoria Aguda (IRA)

Si tienes alguna duda, consulta con la **Cruz Roja**

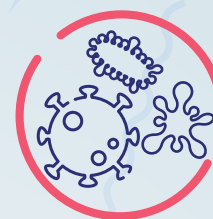
## ¿Cómo se previene IRAs en los niños y niñas?

### ¿Qué es?

Son el conjunto de enfermedades de tipo infeccioso que afectan al sistema respiratorio (nariz, oídos, garganta, bronquios o pulmones).

Usualmente inicia como una gripa con molestias en la garganta, a veces dolor de oído, mocos por la nariz, tos y con frecuencia fiebre. Esta infección se transmite de una persona a otra.

### ¿Qué la produce?



- ⇒ Cambios de clima
- ⇒ Virus y bacterias
- ⇒ Contaminación del medio ambiente
- ⇒ Exposición al humo de leña o cigarrillo
- ⇒ Desnutrición

## ¿Cómo se previene IRAs en los niños y niñas?

- Asistir a controles prenatales durante el embarazo.
- Aplicar el esquema de vacunación completo.
- Brindar sólo lactancia materna los 6 primeros meses de vida.
- Dar alimentación balanceada a los niños y niñas.
- Mantener el ambiente libre de contaminación: humos de fogón, cigarrillo, combustible, gas, querosene y de polvo.
- Taparse la boca con pañuelo al toser o estornudar.
- Abrigarse bien cuando llueve.
- No permanecer con ropa mojada.



## ¿Qué hacer si un niño o niña tiene una IRA?

### ¿Qué hacer?

- ⇒ Dar abundante líquido al niño/a.
- ⇒ Continuar la alimentación o la lactancia.
- ⇒ Mantener la nariz libre de secreción, limpiar con un trozo de tela limpia o con suero fisiológico.
- ⇒ Tomar frecuentemente la temperatura.
- ⇒ Bajar la fiebre (si es necesario), colocar paños con agua tibia en cabeza, el abdomen, axilas e ingle.
- ⇒ No dar medicamentos sin la orientación médica.

### ⚠ Signos de peligro

- Ojos hundidos
- Respira muy rápido y agitado o ruidos raros al respirar.
- Cuando respira se hunden debajo de sus costillas
- Presenta fiebre elevada
- Tos con flema
- Los labios y punta de los dedos morados
- Vómito
- Niño/a inconsciente o somnoliento.

